

МЕНЮ НА 20.02.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ		170	5,78	7,48	31,28	206,6
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>10,78</b>	<b>15,38</b>	<b>51,08</b>	<b>378,5</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,6	0,6	10,1	43,0
			<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. КАПУСТЫ		30	0,6	1,5	2,5	25,4
СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		170/9	6,6	9,0	21,4	197,3
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ		130	12,2	13,8	21,3	259,0
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ С		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>23,0</b>	<b>24,7</b>	<b>75,6</b>	<b>620,6</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР		180	5,18	4,55	7,2	95,4
ПЕЧЕНЬЕ			2,2	3,0	22,4	125,2
			<b>7,38</b>	<b>7,55</b>	<b>29,6</b>	<b>220,6</b>
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,3	3,9	0,2	53,4
ОВОЩНОЕ РАГУ		160	3,3	8,2	20,6	170,5
ЧАЙ С САХАРОМ		160	0,3		7,3	30,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8

	9,2	12,3	36,6	294,9
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ146</b>	<b>50,96</b>	<b>60,53</b>	<b>202,98</b>	<b>1557,6</b>