

МЕНЮ на 20.02.23
Сад 12 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯКУКУРУЗНАЯ	190		3,5	7,1	9,6	117,3
КАКАО НА МОЛОКЕ	180		5,0	5,2	14,4	125,6
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12		2,4	3,1		38,5
			13,7	15,8	41,2	364,7
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,6	0,6	10,1	43,0
			0,6	0,6	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧ	50		0,9	2,9	5,8	54,1
СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,7	11,3	28,4	255,3
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ	150		13,4	14,1	30,8	304,0
СОУС ТОМАТНЫЙ	50		0,6	1,9	3,1	32,7
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			28,8	30,8	113,6	854,4
Полдник						
КЕФИР	200		5,6	4,9	7,8	102,8
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,2	3,0	22,4	125,2
			7,8	7,9	30,2	228,0
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,3	3,9	0,2	53,4
ОВОЩНОЕ РАГУ	180		3,7	9,2	23,1	191,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3	0,0	9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			10,0	13,3	43,2	334,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ159			60,9	68,4	238,3	1 824,7