

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ
19 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	17	13,4	11	236
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,8	2,4	3,8	41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		22,6	23,2	36	448
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	112	0,6	0,1	11,1	48
Итого		0,6	0,1	11,1	48
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	30	0,3	0,6	0,9	10
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9	2,5	2,5	20,2	115
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4	3,4	22,6	138
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	60/50	8,5	8,4	2,3	118
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80
Итого		17,9	15,2	69,3	488
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150			6,3	26
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,4	1,8	13,4	75
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		1,8	2,2	29,5	148
Ужин					
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	110	1,8	10,8	8,2	138
КРУАССАН С СЫРОМ	130	8,6	11,1	39,1	293
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,5	4,9	19,8	143
Итого		14,9	26,8	67,1	574
Всего		57,8	67,5	213	1706

Цена: 153 рубля