

МЕНЮ НА 19.09.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 20

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170		6,8	8,1	27,0	208,5
КАКАО НА МОЛОКЕ	160		3,0	3,2	9,5	79,4
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			12,2	15,7	51,2	396,7
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ПАЛОЧКИ СВЕКОЛЬНЫЕ	30		0,5		3,1	14,8
СУП РИСОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	160		6,5	8,6	19,7	186,0
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ, СОУС ТОМАТ	130/30		12,2/1,0	13,8/1,6	21,3/4,8	259,038,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
			22,5	24,2	70,8	596,6
Полдник						
РЯЖЕНКА	180		4,9	4,4	15,9	123,0
ПЕЧЕНЬЕ	20		15	2,0	14,9	83,4
			6,2	4,4	31,5	196,2
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50		0,9	2,4	5,2	47,4
СУХАРНИК	130		8,9	13,0	9,7	190,5
БАТОН	15,6	15,6	1,2	0,2	7,5	36,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			12,6	15,9	41,0	360,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:143			54,0	60,3	204,6	1529