

МЕНЮ НА 19.07.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		120	2,8	6,9	10,6	114,8
СМЕТАННАЯ ПОДЛИВА		20	0,5	2,9	0,7	40,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,0	18,4	42,3	383,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		112	0,5	0,5	13,7	66,0
			0,5	0,5	13,7	66,0
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		50	0,9	3,4	5,0	54,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,5	11,3	23,9	237,4
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ		130	14,0	4,2	29,3	210,8
С КУРОЙ		65	13,4	14,8	0,4	188,9
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			43,5	34,4	111,1	935,4
Полдник						
КИСЕЛЬ		200			17,1	68,8
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			1,5	2,0	31,0	152,2
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ		150	12,1	17,5	15,0	266,5
МОЛОКО		200	5,9	6,5	9,6	122,2
			18,0	24,0	24,6	388,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:154			73,5	79,3	222,7	1 925,5