

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
19 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,1	8,4	24,2	198
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,2	2,7	10,5	80
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2	4,8	12	100
Итого		11,3	15,9	46,7	378
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,5	0,1	10,6	46
Итого		0,5	0,1	10,6	46
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	2,1	3,6	14,6	99
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	160	10,6	12,8	26,2	263
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		17,1	18,7	77,1	546
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
БАТОН	20	1,5	0,6	10	52
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,7	3,4		42
Итого		4,2	4	16,3	120
Ужин					
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ	180	17,3	8	2,3	151
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,5	1,3	2,7	24
ЧАЙ С САХАРОМ	180			4,9	19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
Итого		20,3	9,6	26	272
Всего		53,4	48,3	176,7	1362

Цена: 157 рублей