

**МЕНЮ НА 19.05.22**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		170	4,5	7,0	14,2	139,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>9,4</b>	<b>14,7</b>	<b>34,8</b>	<b>311,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		30	0,6	2,7	2,3	35,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		160	6,9	6,3	16,8	151,7
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		100	16,2	17,6	5,5	246,4
КОМПОТ ИЗ СВ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>26,3</b>	<b>27,0</b>	<b>48,4</b>	<b>542,5</b>
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА		180	5,22	4,5	7,56	97,2
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,72</b>	<b>6,5</b>	<b>22,46</b>	<b>180,6</b>
<b>Ужин</b>						
ЛАКОМКА СВЕКОЛЬНАЯ		150	2,4	5,7	21,0	145,1
ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧ.		180/30	0,3/2,3	0,2	5,4/15,1	22,5/71,0
			<b>5,0</b>	<b>5,9</b>	<b>41,5</b>	<b>238,6</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>47,92</b>	<b>54,2</b>	<b>157,26</b>	<b>1316,5</b>
<b>СТОИМОСТЬ 143</b>						

**Утверждаю**