

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
19 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	6,8	9,1	25,2	210
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		11,6	16,5	46,4	381
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,5	0,1	10,5	46
Итого		0,5	0,1	10,5	46
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	40	0,5	2,1	1,7	27
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА М/КСО СМЕТАНОЙ	160	7,7	6,8	14,3	149
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,7	4,4	16,4	116
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	17	6,8	5,6	173
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		12,6	52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		30,7	20,5	67,6	599
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5,4	1,8	7,6	72
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого		9,5	4,1	45,5	261
Ужин					
СУП РЫБНЫЙ "УХА"	180	5,9	4,7	14,4	125
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖ. ЯГОДЫ	180	0,1	0,1	7,9	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		8,6	5,2	39,3	240
Всего		60,9	46,4	209,3	1527

Цена: 167 рублей