

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,8	7,2	23,2	182
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	2,5	2,8	9	72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		9,8	14,7	42,5	344
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	112	0,6	0,1	11,1	48
Итого		0,6	0,1	11,1	48
Обед					
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	30	0,6	1,5	1,7	22
СУП КУДРЯВЫЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	3,6	6,3	13	123
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	9,9	10,9	9,8	179
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,4	0,2	9,2	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		18	19,2	57,7	477
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5,4	1,8	7,6	72
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		6,9	3,8	22,5	155
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
БИТОЧКИ МАННЫЕ	100	5,5	6,5	32,7	210
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА И ЛИМОНА	180	0,2	0,1	7,3	34
Итого		6,9	9,1	55,9	339
Всего		42,2	46,9	189,7	1363

Цена: 153 рубля