

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
18 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,9	7,5	22,2	181
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34	2,2	4,9	14,9	113
Итого		11,2	15	46,8	369
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,5	0,1	10,5	46
Итого		0,5	0,1	10,5	46
Обед					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,9	1,8	2,3	29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	1,9	3,4	12,9	90
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	160	9,1	11	10,3	179
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		15,9	16,8	57,7	447
Полдник					
МОЛОКО	180	5,5	5,8	8,6	110
БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2	2,6		32
Итого		9,1	8,6	18,4	190
Ужин					
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ	150	21,3	17,5	20,9	331
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
Итого		21,8	18	39	413
Всего		58,5	58,5	172,4	1465

Цена: 170 рублей