

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
18 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,6	8,4	25,7	205
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	13	99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		13	16,8	54,1	420
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,5	0,1	10,6	46
Итого		0,5	0,1	10,6	46
Обед					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	5,6	5,5	33,6	207
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180	1,9	3,5	14,5	98
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСО КУР	200	11,4	13,7	12,9	223
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		23,5	23,3	98,9	704
Полдник					
МОЛОКО	200	5,8	6,2	9,1	116
БАТОН	50	4	0,5	24,6	119
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,7	3,4		42
Итого		12,5	10,1	33,7	277
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ	150	21,3	13,5	20,9	295
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		7	29
Итого		22	14,1	42,6	395
Всего		71,5	64,4	239,9	1842

Цена: 175 рублей