

МЕНЮ НА 18.11.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90		4,7	4,6	18,4	135,0
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40/30		4,3/0,6	3,9/2,7	0,2/2,3	53,4/35,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160		2,9	3,0	10,2	80,0
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			14,1	18,5	40,9	389,1
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	160		7,9	9,4	22,1	197,3
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С КУРОЙ	175		8,9/7,4	3,5/7,2	18,5/3,6	141,5/109,5
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"	150				6,8	27,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	30/20		1,95/1,53	0,3/0,13	12,75/10,06	61,2/47,3
			27,68	20,53	73,81	583,9
Полдник						
МОЛОКО	180		5,29	5,82	8,57	110,0
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			6,79	7,82	23,47	193,4
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ	170		11,5	6,7	24,8	206,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		5,4	22,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			14,4	7,1	47,2	310,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 141			63,47	54,05	195,48	1519,8

