

МЕНЮ НА 18.10.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯМОЛОЧНАЯ	170		5,52	7,48	29,2	198,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160		2,8	2,8	9,5	74,9
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			10,72	14,68	53,4	382,1
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30		0,7	1,2	5,8	37,1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,3	8,1	17,0	167,4
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ	160		11,7	11,7	31,2	277,2
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150		0,2	0,1	9,0	37,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			23,5	21,5	86,6	630,86
Полдник						
МОЛОКО	180		5,3	5,85	8,64	109,98
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			6,8	7,85	23,54	193,38
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	190		17,76	5,79	7,41	153,42
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		5,4	22,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			19,36	5,99	21,31	216,72
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ 143			60,88	50,12	194,95	1466,06

