

МЕНЮ НА 18.09.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		190	5,8	7,6	21,5	178,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		5		4,1		37,4
			11,7	16,1	46,6	378,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		104	0,5	0,1	10,5	44,7
			0,5	0,1	10,5	44,7
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		50	1,0	4,5	3,9	59,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		200	9,3	7,9	21,8	197,5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		130	2,4	4,0	15,6	108,3
ПОДЛИВА МЯСНАЯ		70	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК		180	0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			25,0	25,2	82,9	659,7
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
БИФИДОК		200	5,8	5,0	8,4	108,0
			8,1	7,9	30,7	233,1
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		180	4,2	9,3	21,9	187,9
СОУС СМЕТАННЫЙ		70	0,3	0,9	1,2	16,4
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		9,3	38,4
			4,8	10,2	32,4	242,7

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ153	50,1	59,5	203,1	1 559,0
------------------------------------	-------------	-------------	--------------	----------------