

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
18 августа 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	6,2	8,4	25,4	202
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,2	3,4	10,6	87
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33	2,1	4,9	14,4	111
Итого		11,5	16,7	50,4	400
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,5	0,1	10,5	46
Итого		0,5	0,1	10,5	46
Обед					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,5	1,7	2,9	29
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М /К .БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2,7	3,8	15,2	107
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	170	7,9	10,8	20,3	211
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,5	45
Итого		15	16,7	70,8	497
Полдник					
РЯЖЕНКА	185	5,6	1,9	7,8	74
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого		7,9	4,8	30,1	199
Ужин					
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	50	0,8	1,6	4,4	35
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	17,3	13,7	20,5	276
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНОГО	190			11,1	44
Итого		18,8	17,3	39,2	389
Всего		53,7	55,6	201	1531

Цена: 167 рублей