

МЕНЮ НА 18.08.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ	170		6,1	8,4	24,2	198,4
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
КАКАО НА МОЛОКЕ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
			11,9	16,4	48,9	394,1
II Завтрак						
ЯБЛОКО	116		0,4	0,4	11,0	54,5
			0,4	0,4	11,0	54,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦОВ	30		0,3	1,7	1,3	21,9
СУП БАВАРСКИЙ НА МКСО СМЕТАНОЙ	160		7,5	11,7	18,5	196,7
ПЛОВ С МЯСОМ	160		10,0	12,2	26,4	256,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,4		13,4	55,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,6	0,2	8,5	40,8
			22,1	16,0	83,2	642,0
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		9,3	38,4
БАТОН С СЫРОМ	20/12		4,0	3,3	9,8	86,1
			4,3	3,3	19,1	124,5
Ужин						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ	180		23,8	8,7	2,3	183,0
СОУС ТОМАТНЫЙ	20		0,5	1,3	2,8	24,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,3		7,5	31,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ20			1,3	0,2	8,5	40,8
			25,9	10,2	21,1	280,0

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ143	64,6	46,3	183,3	1495,1
-----------------------------------	-------------	-------------	--------------	---------------