

МЕНЮ НА 18.08.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ		90	5,1	5,4	18,4	143,5
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,3	3,9	0,2	53,4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		50	1,0	4,5	3,9	59,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ		190	2,8	2,8	12,5	86,9
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			15,2	21,0	47,3	440,2
II Завтрак						
ЯБЛОКО		120	0,5	0,5	11,7	56,4
			0,5	0,5	11,7	56,4
ОБЕД						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		50	0,9	3,4	5	54,9
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ		180	9,3	11,1	26,0	246,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	12,5	13,3	18,2	243,8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,2	0,0	15,4	63,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ		30	3,0	0,2	20,1	94,6
			25,9	28,0	84,7	702,9
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ "УХА"		190	14,1	9,3	29,9	260,3
ОТВАР ШИПОВНИКА		200	0,2	0,1	10,1	46,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0

	17,6	9,8	61,2	408,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 150	62,0	60,9	247,6	1 803,3