

МЕНЮ НА 18.07.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190		7,3	8,6	32,1	234,9
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,1	4,3	12,9	107,0
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			13,4	17,3	57,3	438,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50		0,4	2,5	3,7	40,6
СУП МОЗАЙКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,2	10,4	21,6	218,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200		11,8	13,8	12,9	225,1
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,5		14,6	61,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			24,9	27,1	78,5	667,2
Полдник						
СНЕЖОК	200		5,4	4,9	17,7	136,6
БАТОН/СЫР	25/7,3		1,5/1,46	2/1,86	9,5/	46,2/23,4
			8,4	8,8	27,2	206,2
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ	200		5,2	5,0	32,5	196,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8		0,3		0,6	30,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			7,2	5,2	43,7	278,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 149			54,4	58,5	216,8	1 633,6