

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША З ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ | 170 | 6,2 | 8,4 | 25,4 | 202 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 160 | 3,1 | 3,3 | 9,6 | 81 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 33 | 2,1 | 4,9 | 14,4 | 111 |
| Итого | | 11,4 | 16,6 | 49,4 | 394 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 |
| Итого | | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦОВ | 30 | 0,3 | 1,9 | 1,4 | 25 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/К .БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 150 | 4,3 | 5 | 17,3 | 133 |
| СУФЛЕ ИЗ КУР ПАРОВОЕ | 130 | 15,8 | 19,1 | 5,8 | 259 |
| СОУС ТОМАТНО ОВОЩНОЙ | 30 | 0,6 | 1,9 | 4,1 | 38 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 6,8 | 27 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 2,5 | 0,3 | 16,1 | 78 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 28 | 2,1 | 0,2 | 14,1 | 66 |
| Итого | | 25,6 | 28,4 | 65,6 | 626 |
| Полдник | | | | | |
| РЯЖЕНКА | 185 | 5,6 | 1,9 | 7,8 | 74 |
| ПРЯНИК | 30 | 1,8 | 1,4 | 22,5 | 110 |
| Итого | | 7,4 | 3,3 | 30,3 | 184 |
| Ужин | | | | | |
| МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ | 50 | 0,8 | 1,6 | 4,4 | 35 |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 130 | 17,3 | 13,7 | 20,5 | 276 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №371 | 50 | 0,7 | 2 | 3,2 | 34 |
| ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ | 180 | 0,1 | 0,1 | 7,9 | 33 |
| Итого | | 18,9 | 17,4 | 36 | 378 |
| Всего | | 63,8 | 65,8 | 191,2 | 1625 |

Цена: 157 рублей