

## МЕНЮ НА 18.05.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ШОКОЛАДКА		190	6,7	8,6	27,4	213,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	4,2	4,4	13,3	109,8
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>12,9</b>	<b>17,4</b>	<b>53,0</b>	<b>420,5</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		106	0,5	0,1	10,7	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,7</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ		50	0,5	2,6	2,1	34,2
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		180	8,8	11,2	26,0	245,1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		130	12,6	12,0	28,1	233,8
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ		70	11,2	8,0	4,6	152,3
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		180	0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		48	3,6	0,3	24,1	113,7
			<b>36,8</b>	<b>34,2</b>	<b>97,2</b>	<b>829,8</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ		200	4,8	5,2	26,9	175,4
ПЕЧЕНЬЕ			2,3	2,9	22,3	125,0
			<b>7,1</b>	<b>8,1</b>	<b>49,2</b>	<b>300,0</b>
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖ ТЕСТАС КАПУСТОЙ ЯЙЦОМ		130	7,5	9,3	29,9	233,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,8	2,8	11,5	83,1
ЯБЛОКО		150	0,6	0,6	14,7	70,5

	10,9	12,7	56,1	387,4
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 154</b>	<b>68,2</b>	<b>72,5</b>	<b>266,2</b>	<b>1 980,7</b>