

МЕНЮ НА 18.05.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ		170	5,8	7,7	23,2	187,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,7	15,4	43,8	359,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)		30	0,9	1,8	2,3	28,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/8	6,5	8,6	19,7	186,0
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ		170	11,3	15,4	18,58	253,75
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,5		13,2	55,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			21,31	23,86	62,59	573,0
Полдник						
МОЛОКО		180	5,29	5,82	8,57	110,0
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
			6,89	6,02	18,37	157,6
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ		120	2,5	3,5	14,4	98,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ		10	0,7	0,9	5,6	32,8
КИСЕЛЬ		160			8,7	34,8
			3,2	4,4	28,7	166,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,6	49,78	163,56	1299,7

