

## МЕНЮ НА 18.05.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190		7,5	8,5	29,5	224,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		3,7	3,9	11,9	98,1
БАТОН	25	25	2	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>13,2</b>	<b>16,8</b>	<b>53,7</b>	<b>419,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50		1,2	3,0	3,4	45,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,3	10,1	28,6	242,5
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	200		13,4	18,6	22,7	306,1
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,5		13,6	57,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>29,0</b>	<b>32,3</b>	<b>104,6</b>	<b>824,2</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО	200		5,9	6,5	9,6	122,2
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	98,0
			<b>7,9</b>	<b>6,8</b>	<b>21,9</b>	<b>220,2</b>
<b>Ужин</b>						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ	130		3,6	4,7	20,5	139,1
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15		1,1	1,3	8,3	49,2
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9
			<b>4,7</b>	<b>6,0</b>	<b>44,2</b>	<b>250,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>55,3</b>	<b>61,9</b>	<b>234,5</b>	<b>1 757,2</b>
<b>СТОИМОСТЬ 158</b>						