

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

**МЕНЮ**  
18 апреля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	190	5,89	7,08	22,03	176,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,66	3,01	12,11	90,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	116,00
Итого		11,83	15,09	49,60	383,36
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,58	0,12	11,39	49,45
Итого		0,58	0,12	11,39	49,45
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	50	0,50	2,99	1,86	36,89
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К БУЛЬОНЕ	180	4,92	4,51	18,92	136,46
СУФЛЕ ИЗ КУР	130	18,49	20,69	2,74	271,66
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	0,60	1,99	2,67	31,43
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,15	0,08	12,76	52,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82
Итого		30,49	31,03	76,25	708,86
<b>Полдник</b>					
ГРЕНКИ С СЫРОМ	35	4,74	4,48	11,33	105,52
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	200	0,16	0,06	8,70	37,14
Итого		4,90	4,54	20,03	142,66
<b>Ужин</b>					
БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ	150	19,89	21,61	45,51	463,65
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,70	2,00	3,19	33,94
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	9,91	39,62
Итого		22,09	24,11	79,61	633,21
Всего		69,89	74,89	236,88	1 917,54