

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
18 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,3	8,6	32,1	235
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	4,3	12,8	107
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		13,2	17,7	57,8	445
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	113	0,6	0,1	11,2	49
Итого		0,6	0,1	11,2	49
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,4	2,5	3,7	41
СУП МОЗАИКА НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200/11	3,3	2,8	20,5	121
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	11,3	12,9	12,2	212
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		13,4	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого		19,6	18,7	75,2	553
Полдник					
РЯЖЕНКА	200	6	2	8,4	80
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	6,1	5,5	12,3	124
Итого		12,1	7,5	20,7	204
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ	200	4,5	6	25,6	174
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,6	32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	11,9	57
Итого		6,5	6,2	45,1	263
Всего		52	50,2	210	1514

Цена: 157 рублей