

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
17 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАШАЗ ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	6,6	9	22	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		11,4	16,4	43,2	366
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	104	0,5	0,1	10,5	45
Итого		0,5	0,1	10,5	45
Обед					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,5	1,7	2,9	29
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	2,7	3,4	15,2	103
СУФЛЕ ИЗ КУР	130	15,8	17,8	2,2	233
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,6	1,9	3,9	37
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	14,1	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	76
Итого		24,1	25,3	60,8	571
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5	4,4	7,4	94
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого		7,3	7,3	29,7	219
Ужин					
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ	70	1,1	2	6,1	47
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	16,8	13,2	19,8	267
МОЛОКО	160	5,2	5,6	8,2	105
Итого		23,1	20,8	34,1	419
Всего		66 4	69 9	178 3	1620

Цена: 170 рублей