

МЕНЮ НА 17.11.22

Если 12 часов

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170		5,8	8,0	23,0	189,1
КАКАО С МОЛОКОМ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			10,8	15,9	42,8	361,0
II Завтрак						
ЯБЛОКО	160		0,58	0,58	15,7	75,2
			0,58	0,58	15,7	75,2
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30		0,3	1,6	2,4	29,1
СУП МОЗАЙКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,2	8,8	18,5	185,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160		9,9	11,6	9,7	185,8
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"	150		0,4		10,9	45,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			21,4	22,4	65,1	557,6
Полдник						
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9
БАТОН С СЫРОМ	20/10		1,6/2,0	0,2/2,3	9,5/0	46,2/28,9
			3,6	2,5	24,9	137,0
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ	180		5,1	5,2	30,5	189,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8		0,3		7,5	31,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			6,7	5,4	46,5	262,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ143			46,29	46,3	188,02	1393,2