

Утверждаю
РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА СА

МЕНЮ НА 17.08.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА		150	2,8	6,5	12,7	120,6
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,0	3,2	9,5	79,4
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			7,8	14,1	34,5	296,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ		30	0,3	1,7	1,3	21,9
СУП БАВАРСКИЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	7,1	11,8	18,2	190,7
КАРТОФ ПЮРЕ С ГУЛЯШ		120/60	10,0	11,8	28,4	261,9
КОМПОТ ИЗ С/Ф		150			7,24	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			22,3	25,9	87,24	654,2
Полдник						
МОЛОКО		180	5,2	5,8	8,5	110,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			6,7	7,8	23,4	193,4
Ужин						
ХАЧАПУРИ ЯБЛОКО		130/130	13,7	14,5	56,8	417,7
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,3		7,6	32,3
			14,0	14,5	64,4	450,0

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ144	51,3	62,4	219,6	1637,5
-----------------------------------	-------------	-------------	--------------	---------------