

МЕНЮ НА 17.08.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА		160	3,9	7,2	16,3	144,5
КАКАО НА МОЛОКЕ		180	4,4	4,6	13,4	112,8
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,1	16,3	46,9	378,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ		50	0,5	2,6	2,1	34,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		180/11	7,8	12,3	19,9	211,5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		150	4,0	4,4	27,7	166,4
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР		70	7,8	8,8	6,1	40,3
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180		0,1	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			26,8	28,9	108,3	695,8
МОЛОКО		200	5,9	6,5	9,6	122,2
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			7,4	8,5	24,5	205,6
Ужин						
ЯБЛОКО		130	0,5	0,5	12,7	61,1
ХАЧАПУРИ		130	14,9	17,5	43,4	391,9
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		200	0,3		10,4	43,7
			15,7	18,0	66,5	496,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 158			61,5	71,8	256,3	1 819,1

