

МЕНЮ НА 17.05.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ		190	6,6	8,1	27,9	211,6
КАКАО НА МОЛОКЕ		180	4,4	4,6	13,4	112,8
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,8	17,2	58,5	445,1
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		109	0,5	0,1	11,0	46,9
			0,5	0,1	11,0	46,9
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		50	0,3		0,7	4,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,7	13,7	22,1	235,1
ПЛОВ С МЯСОМ КУР		200	11,4	13,0	37,0	310,5
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		180			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			25,5	27,2	99,8	735,2
Полдник						
ЧАЙ		200			15,4	61,9
БАТОН С СЫРОМ		37	4,4	3,2	11,9	96,2
			4,4	3,2	27,3	158,1
Ужин						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ		180	26,8	9,9	5,0	215,0
СОУС ТОМАТНЫЙ		50	0,8	3,2	4,0	48,5
ЧАЙ		200	0,3		9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			29,6	13,3	28,9	352,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			73,8	61,0	225,5	1 738,2
СТОИМОСТЬ 165						