

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

**МЕНЮ**  
17 апреля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"	190	6,04	7,47	24,53	189,60
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,11	4,24	12,85	106,66
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,22	5,63	15,06	119,84
Итого		12,37	17,34	52,44	416,10
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	116	0,58	0,12	11,48	49,88
Итого		0,58	0,12	11,48	49,88
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,57	3,10	2,19	40,14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ МОСКОВСКИЙ	180	7,37	6,90	21,02	176,32
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,54	3,38	22,60	135,02
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	13,27	7,20	0,89	137,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		30,38	21,33	91,45	697,34
<b>Полдник</b>					
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖ. ЯГОД	200	0,16	0,06	8,68	37,07
ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40
Итого		2,52	1,94	38,68	183,47
<b>Ужин</b>					
БАНАН	150	2,25	0,75	31,50	144,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	150	11,02	11,12	46,88	332,49
ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	185/15	2,62	2,79	10,88	79,47
Итого		15,89	14,66	89,26	555,96
Всего		61,74	55,39	283,31	1 902,75