

МЕНЮ НА 17.04.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ		170	4,87	6,6	25,8	175,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,6	3,7	11,2	93,2
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>10,07</b>	<b>14,6</b>	<b>46,8</b>	<b>353,3</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО		110	0,6	0,6	14,7	70,5
			<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>70,5</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		30	0,5	1,7	2,9	29,1
СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		170/9	6,6	9,0	21,4	197,3
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ		130	12,2	13,8	21,3	259,0
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ С		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>23,3</b>	<b>25,0</b>	<b>75,4</b>	<b>624,1</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК		180	4,9	4,4	15,9	123,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,4</b>	<b>6,4</b>	<b>30,8</b>	<b>206,4</b>
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,3	3,9	0,2	53,4
РАГУ ОВОЩНОЕ		160	3,3	8,2	20,6	170,5
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>9,2</b>	<b>12,3</b>	<b>38,6</b>	<b>303,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145</b>			<b>49,57</b>	<b>58,9</b>	<b>206,3</b>	<b>1557,4</b>

