

МЕНЮ НА 17.04.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	190		4,3	8,7	11,8	143,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		4,2	4,4	13,3	109,8
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12		2,4	3,1		38,5
			13,7	16,6	42,3	374,6
II Завтрак						
ЯБЛОКО	110		0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	50		0,6	2,1	3,7	36,3
СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,7	11,3	28,4	255,3
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ	150		13,4	14,1	30,8	304,0
СОУС ТОМАТНЫЙ	50		0,6	1,9	3,1	32,7
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			28,4	29,9	107,9	820,7
Полдник						
СНЕЖОК	200		5,4	4,9	17,7	136,7
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			7,7	7,8	40,0	261,8
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		5,4	4,9	0,3	66,6
РАГУ ОВОЩНОЕ	190		4,4	5,4	25,6	170,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3	0,0	9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ						
			10,1	10,3	35,2	275,7

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ154	60,5	65,2	240,1	1,803,3
-----------------------------------	-------------	-------------	--------------	----------------