

**МЕНЮ на 17.03.23**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 17**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛ		130	4,0	2,9	25,3	143,0
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,3	3,9	0,2	53,4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ,БАТОН		30/20	0,6/1,6	2,7/0,2	2,3/9,8	34,7/47,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ		5		4,1		37,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,7	2,6	9,3	72,0
			<b>13,2</b>	<b>16,4</b>	<b>46,9</b>	<b>388,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН		150	2,3	0,8	31,5	144,0
			<b>2,3</b>	<b>0,8</b>	<b>31,5</b>	<b>144,0</b>
<b>Обед</b>						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С САХАРОМ	30		0,39	0,82	2,89	21,1
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ		160	7,9	9,4	22,1	197,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		160	9,9	11,6	9,7	185,8
НАИТОК ЛИМОННЫЙ		150	0	0	6,0	26,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ		30/20	1,95/1,53	0,3/0,13	12,75/10,06	61,2/47,3
			<b>21,67</b>	<b>21,98</b>	<b>63,5</b>	<b>539,2</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ		180			15,4	61,9
ВАФЛЯ		28	0,74	0,93	21,65	99,1
			<b>0,74</b>	<b>0,93</b>	<b>37,05</b>	<b>161,0</b>
<b>Ужин</b>						
СУП РЫБНЫЙ «УХА»		170	11,5	6,7	24,8	206,3
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		5,4	22,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>14,4</b>	<b>7,1</b>	<b>47,2</b>	<b>310,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ</b>	<b>145</b>		<b>52,31</b>	<b>47,21</b>	<b>226,15</b>	<b>1542,7</b>

