

## МЕНЮ НА 17.03.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛ.	130		4,0	2,9	25,3	143,0
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,3	3,9	0,2	53,4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50		1,0	4,5	3,9	59,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	190		2,8	2,8	12,5	86,9
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>14,1</b>	<b>18,5</b>	<b>54,2</b>	<b>439,7</b>
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН	150		2,3	0,8	31,5	144,0
			<b>2,3</b>	<b>0,8</b>	<b>31,5</b>	<b>144,0</b>
<b>ОБЕД</b>						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С САХАРОМ	50		0,66	1,37	4,83	35,2
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ	180		9,3	11,1	26,0	246,4
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200		11,8	13,8	12,9	225,1
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,1	0,0	7,2	31,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/25		2,3/1,7	0,2/0,2	15,1/10,6	71/51,0
			<b>25,9</b>	<b>26,7</b>	<b>76,6</b>	<b>660,6</b>
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200				17,1	68,7
ВАФЛЯ	30		0,8	1,0	23,2	106,2
			<b>0,8</b>	<b>1,0</b>	<b>40,3</b>	<b>174,9</b>
<b>Ужин</b>						
СУП РЫБНЫЙ "УХА"	190		14,1	9,3	29,9	260,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,3		7,4	30,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ						
			<b>14,4</b>	<b>9,3</b>	<b>37,3</b>	<b>291,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ154</b>			<b>57,5</b>	<b>56,3</b>	<b>239,9</b>	<b>17 010,2</b>