

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
17 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	8,1	9,4	31,9	244
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,6	5,1	18	129
Итого		14,6	17,7	62,8	469
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	114	0,6	0,1	11,3	49
Итого		0,6	0,1	11,3	49
Обед					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,7	3	3,8	45
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР .БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	8,3	10,3	20,1	208
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	17,8	21,3	7,4	293
СОУС ТОМАТНО ОВОЩНОЙ	50	0,7	1,9	3,4	34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,5	94
Итого		33,8	37,3	84,1	811
Полдник					
РЯЖЕНКА	205	6,2	2,1	8,6	82
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		6,6	2,5	18,4	129
Ужин					
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	70	1,1	2,3	6,1	50
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	17,3	13,6	20,5	276
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1	2,8	4,5	48
КИСЕЛЬ	185			9,1	36
Итого		19,4	18,7	40,2	410
Всего		75	76,3	216,8	1868

Цена: 165 рублей