

МЕНЮ НА 17.01.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170		6,1	8,4	24,2	198,4
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
КАКАО НА МОЛОКЕ	160		3,0	3,2	9,5	79,4
			11,5	16,0	48,4	385,6
II Завтрак						
ЯБЛОКО	110		0,45	0,45	10,8	47,0
			0,45	0,45	10,8	47,0
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОК КАПУСТЫ	30		0,6	1,5	2,5	25,4
СУП БАВАРСКИЙ НА МЯСО/К КУР Б УЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150		7,5	11,7	18,5	196,7
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	160		13,8	16,3	29,3	319,3
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,6	0,2	8,5	40,8
			26,0	29,9	89,03	715,3
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,9	0,18	18,1	77,4
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			2,4	2,18	33,0	160,8
Ужин						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ	180		23,8	8,7	2,3	183,0
СОУС ТОМАТНЫЙ	20		0,5	1,3	2,8	24,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		7,5	31,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			1,3	0,2	8,5	40,8
			25,9	10,2	21,1	280,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 148			66,25	58,73	202,33	1588,7