

МЕНЮ НА 17.02.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ		190	6,7	8,9	21,6	194,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,6	4,8	13,8	117,4
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,1	18,2	52,6	432,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		108	0,5	0,1	10,9	46,4
			0,5	0,1	10,9	46,4
Полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		50	0,4	2,5	3,7	40,6
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,9	10,8	27,9	248,7
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА		150	2,1	5,4	12,6	107,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА		70	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		180	0,1	0,1	12,3	9,0
ХЛЕБ ,РЖАНОЙ		45	6,7	0,7	43,8	207,6
			27,6	27,7	110,1	764,2
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		70	1,0	2,4	6,5	52,9
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130	8,1	12,9	2,7	159,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		10,3	42,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		42	3,2	0,3	21,0	98,9
			12,6	15,6	40,5	353,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ150			57,7	65,1	251,3	1 794,3