

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ
17 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	200	26,5	15,8	25,1	353
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,6	4,1	10,7	86
Итого		32	23,1	48,7	535
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,6	0,1	11	48
Итого		0,6	0,1	11	48
Обед					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,9	3,3	5	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200	6,9	8	17,1	169
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	24,7	11,9	13	281
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	37
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,4	0,3	15,7	76
Итого		38,6	26,8	82	750
Полдник					
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖ. ЯГОДЫ	200	0,2	0,1	8,8	37
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого		4	5	46	246
Ужин					
БАНАН	130	2	0,7	27,3	125
ХАЧАПУРИ	130	14,3	17	39,5	370
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	4,9	4,2	23,3	150
Итого		21,2	21,9	90,1	645
Всего		96,4	76,9	277,8	2224

Цена: 162 рубля