

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

**МЕНЮ**  
16 декабря 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША З ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	6,2	8,4	25,4	202
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33	2,1	4,9	14,4	111
Итого		11,6	16	50,7	394
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	114	0,6	0,1	11,3	49
Итого		0,6	0,1	11,3	49
<b>Обед</b>					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,5	1,7	2,9	29
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР .БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2,9	3,8	17,3	117
СУФЛЕ ИЗ КУР ПАРОВОЕ	130	15,8	19,1	5,8	259
СОУС ТОМАТНО ОВОЩНОЙ	30	0,6	1,9	4,1	38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБПШЕНИЧНЫЙ	31	2,1	0,3	13,1	63
Итого		23,9	27,1	62,7	594
<b>Полдник</b>					
РЯЖЕНКА	185	5,6	1,9	7,8	74
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		6	2,3	17,6	121
<b>Ужин</b>					
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	50	0,8	1,6	4,4	35
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	17,3	13,7	20,5	276
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КИСЕЛЬ	160			7,8	31
Итого		18,8	17,3	35,9	376
Всего		60,9	62,8	178,2	1534

Цена: 147 рублей