

МЕНЮ НА 16.12.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 20

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ		190	8,1	8,9	32,5	242,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,2	4,4	14,3	113,7
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,7	17,7	61,5	465,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ПАЛОЧКИ СВЕКОЛЬНЫЕ		50	0,9	0,1	5,1	24,7
СУП РИСОВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/9	8,3	10,1	28,6	242,5
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С КУРОЙ		130/65	9,1/13,4	4,2/14,8	29,3/0,3	1,1
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		9,3	38,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2
			33,9	32,1	85,1	763,1
Полдник						
КОМПОТ ИЗ С/Ф		200			8,7	34,8
ГРЕНКИ С СЫРОМ		50	6,0	5,5	11,9	121,9
			6,0	5,5	21,2	156,7
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		70	1,0	2,4	6,5	52,9
СУХАРНИК		150	12,1	17,5	15,0	266,5
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			16,4	20,3	48,1	483,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 155			71,5	75,7	226,0	1 911,1