

МЕНЮ НА 16.11.22
Сад 12 часов
ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		190	5,8	7,6	21,5	178,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		6		5,0		44,9
			11,7	17,0	46,6	386,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		50	1,0	4,5	3,9	59,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		200	9,3	7,9	21,8	197,5
СУФЛЕ ИЗ КУР, СОУССМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		130	19,0	21,0	11,9	314,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		70	0,8	2,8	3,9	47,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			35,7	36,8	86,5	826,2
Полдник						
СНЕЖОК		200	5,5	4,9	17,6	136,7
БАТОН		30.январь	2,4	0,3	14,7	71,4
			7,9	5,2	32,3	208,1
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		180	4,2	9,3	21,9	187,9
СОУС СМЕТАННЫЙ		70	0,3	0,9	1,2	16,4
КИСЕЛЬ		200			15,8	63,5
			4,5	10,2	38,9	267,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:145			60,3	69,3	214,4	1 731,4