

Сад 12 часов НА 16.09.22

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		190	5,2	8,3	19,1	171,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,2	4,4	15,3	117,5
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,2	16,4	45,0	373,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		50	0,6	1,9	3,1	33,1
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	9,9	11,5	27,6	260,5
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ		130	2,0	4,8	11,9	100,0
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		70	13,4	11,7	9,9	199,1
КОМПОТ ИЗ с/фК С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		41,4	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	3,3	0,4	21,2	102,0
			32,6	30,6	105,0	836,1
Полдник						
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,2	3,0	22,4	125,2
			2,2	3,0	37,8	187,1
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ		130	6,7	8,9	21,6	194,2
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		10,3	42,6
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
			9,0	9,2	44,2	296,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 143			55,5	59,3	242,1	1 736,3