

**МЕНЮ16.08.23**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 15**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		170	5,7	8,1	21,1	181,2
ШОКОЛАДКА						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,6	3,7	11,2	93,5
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>10,9</b>	<b>16,1</b>	<b>42,1</b>	<b>359,7</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВ.ПОМИДОРЫ		30	0,4	1,8	1,4	23,8
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		160	6,4	8,6	19,5	183,8
ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ		110	11,4	10,0	25,6	210,5
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ		60	9,5	4,11	4,11	103,3
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		150	0,1	0,1	11,0	44,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,53	0,13	10,0	47,3
			<b>29,33</b>	<b>24,74</b>	<b>71,61</b>	<b>613,4</b>
<b>Полдник</b>						
БИФИДОК		180	5,04	4,32	6,93	92,52
ПЕЧЕНЬЕ		20/	1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,54</b>	<b>6,32</b>	<b>21,83</b>	<b>175,92</b>
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖ. ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		130	12,3	12,1	44,9	336,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,8	2,8	9,5	74,9
ЯБЛОКО		150	0,6	0,6	14,7	70,5
			<b>15,7</b>	<b>15,5</b>	<b>69,1</b>	<b>482,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ145</b>			<b>62,97</b>	<b>62,76</b>	<b>214,74</b>	<b>1674,12</b>

