

МЕНЮ НА 16.06.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170		6,4	8,5	21,0	187,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160		2,9	3,0	10,2	80,0
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
СЫР ПОРЦИЯМИ	9		1,8	2,3		28,9
			13,5	18,2	45,9	405,5
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО	30		0,9	1,1	1,8	19,9
СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		11,8	13,7	17,1	241,6
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120		1,8	4,5	11,0	92,7
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60		12,0	10,4	6,9	169,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,0	0,0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			31,4	30,3	75,7	703,4
Полдник						
ЧАЙ	180		0,3		9,3	38,4
БАТОН СЫРОМ	28/7		3,64	2,08	13,72	89,09
			3,94	2,08	23,02	127,49
Ужин						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130		4,1	7,9	24,9	186,6
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9

		4,1	7,9	48,2	248,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		53,44	58,58	202,92	1527,89
СТОИМОСТЬ140					