

Утверждаю

директор  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Малкин Владимир Юрьевич/

## МЕНЮ

16 мая 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,2	7,4	19,2	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,2	3,4	10,6	87
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,3	5	15,4	116
Итого		10,7	15,8	45,2	367
<b>II Завтрак</b>					
БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144
Итого		2,3	0,8	31,5	144
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВ КАПУСТЫ И . ОГУРЦОВ	30	0,5	1,5	1,7	22
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ	160	2,8	3,7	17,9	116
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	120	1,8	4,5	10,7	91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	60	11	9,5	10,4	171
ХЛЕБ РЖАНОЙ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		19,7	19,6	71,1	539
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО	180	5,2	5,8	8,4	108
ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71
Итого		5,8	6,5	23,9	179
<b>Ужин</b>					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО ПОЛЬСКИ	180	17,3	8	2,3	151
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	20	0,5	1,3	2,7	24
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		7,3	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	7,9	40
Итого		19,4	9,5	20,2	245
Всего		57,9	52,2	191,9	1474

Цена: 159 рублей