

МЕНЮ НА 16.05.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		7,6	9,0	31,5	238,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		4,2	4,4	14,3	113,7
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			14,6	17,9	63,0	472,5
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	50		0,5	2,6	2,1	34,2
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТ	200/11		8,7	13,7	22,1	235,1
ПЛОВ С МЯСОМ	200		17,9	21,7	33,8	402,1
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,5		14,2	59,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			33,0	38,5	105,4	859,9
Полдник						
СНЕЖОК	200		5,4	4,8	17,6	136,6
ВАФЛИ	30.		0,8	1,0	23,2	83,4
			6,2	7,8	40,8	220,0
Ужин						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ	170		26,8	9,9	5,0	215,0
СОУС ТОМАТНЫЙ	50		0,7	1,9	3,2	33,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,3		7,6	32,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			29,5	12,0	26,4	331,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 158			83,3	76,3	239,3	1 926,8

