

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
16 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	190	5,5	7,8	22,7	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	4,1	12,8	104
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,6	5,1	18	129
Итого		12	17	53,5	416
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,4	0,1	8,4	36
Итого		0,4	0,1	8,4	36
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	50	0,4	2,2	1	27
БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМНАМ/К СО СМЕТАНОЙ	200	3,9	2,9	24,4	140
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,4	4,7	24,6	162
ПОД ЛИВА МЯСНАЯ	70	8,5	8,7	3,4	126
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		13,4	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23,1	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого		24	19	100,5	672
Полдник					
РЯЖЕНКА	200	6	2	8,4	80
БАТОН	50	4	0,5	24,6	119
Итого		10	2,5	33	199
Ужин					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,8	3,4	5,5	61
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	9,1	13,5	2,8	169
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	10,9	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		14,7	17,5	40,4	389
Всего		61,1	56,1	235,8	1712

Цена: 170 рублей