

МЕНЮ на 16.03.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ		150	5,36	6,97	19,65	157,0
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,16	14,97	44,35	352,7
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,6	0,12	12,1	51,6
			0,6	0,12	12,1	51,6
Обед						
САЛАТ «ЗИМНИЙ»		30	1,0	1,8	6,2	45,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/К БУЛЬОНЕ		160	8,8	8,0	20,0	186,7
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ		160	17,1	19,1	38,5	392,8
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С АСКОР К-ТОЙ		150	0,1	0,1	11,0	44,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			29,6	29,5	92,7	751,4
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ		190	4,3	4,8	26,0	0,165
ПРЯНИК		37	2,22	1,72	27,75	135,42
			6,52	6,52	53,75	135,58
Ужин						
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ СМЕТАННАЯ ПОДЛИВА		110/15	4,6	9,18	16,84	175,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	3,4	10,8	87,4
			7,9	12,58	27,64	262,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 149			55,78	63,69	230,54	1553,98