

МЕНЮ НА 16.02.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ	170	6,1	8,4	24,2	198,4	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	2,8	2,8	9,5	74,9	
БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71,4	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37,4	
		11,3	15,6	48,4	382,1	
II Завтрак						
СНЕЖОК	73	2,0	71,77	6,47	49,8	
		2,0	1,77	6,47	49,8	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,6	1,4	2,8	26,5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9	7,3	8,1	17,0	167,4	
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ	160	11,7	11,7	31,2	277,2	
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК И ИЗЮМА С АСКОР К-ТОЙ	150	0,2	0,1	9,0	37,3	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		23,4	21,7	83,6	620,2	
Полдник						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	3,0	10,2	80,0	
БАТОН С СЫРОМ	25	2,0/3,0	0,3/3,87	12,3	59,5/48,1	
		7,9	7,17	22,5	187,6	
Ужин						
РЫБНАЯ КОТЛета ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	18,7	6,1	7,8	161,5	
ОТВАР ШИПОВНИКА	160	0,2	0,1	8,2	38,7	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		20,2	6,4	24,5	241,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ146		64,8	52,64	185,47	1480,7	

