

## МЕНЮ НА 16.06.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190		8,5	9,6	29,6	238,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		4,2	4,4	14,3	113,7
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>15,5</b>	<b>18,5</b>	<b>61,1</b>	<b>473,2</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50		1,2	1,7	2,5	30,4
СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		13,0	15,3	21,1	279,4
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130		2,4	4,7	14,4	109,9
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70		13,4	11,7	9,9	199,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180				7,8	30,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>36,7</b>	<b>34,1</b>	<b>99,5</b>	<b>858,3</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ	200		0,3		6,0	25,0
БАТОН С СЫРОМ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>2,6</b>	<b>2,9</b>	<b>28,3</b>	<b>150,1</b>
<b>Ужин</b>						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130		4,5	8,6	26,1	199,0
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9
			<b>4,5</b>	<b>8,6</b>	<b>41,5</b>	<b>260,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>59,8</b>	<b>64,2</b>	<b>240,5</b>	<b>1 785,5</b>
<b>СТОИМОСТЬ149</b>						

